



# Fagdag - Evaluering

Fag: Trafik, sundhed og motion  
Dato: 11.-13. oktober. Lærere: MN, AC og MR

## Mål

### Trafik

Fagligt får eleven:

- Evnen til at sikre sig selv og andre i trafikken gennem færdsels- og cyklistprøver
- At han/hun kan færdes sikkert i trafikken og har viden om færdselsregler for fodgængere.
- Viden om at vurdere konsekvenser af adfærd i trafikken

Socialt ønsker vi at eleven:

- Kan færdes sikkert med og blandt andre i trafikken
- Kan aflæse andre trafikanter

### Motion og sundhed

Fagligt for eleven:

- Forståelse for følelser, der kan opstå ved fysisk aktivitet.
- Viden om at kunne samtale om fysisk aktivitets betydning for en sund livsstil.

Socialt ønsker vi at eleven

- Har forståelse for at vi alle er forskellige i vores fysiske form.
- oplever indlæring i store og mindre fællesskaber

## Onsdag

Tidsrum	Hvor	Aktivitet
08:00 - 09:30	I klassen (MR + JT)	Dagen Snak om gåprøven og hvorfor vi skal det.
09:30 - 09:50	Frugtfrikvarter	
09:50 - 11:10	I klassen og udenfor (MR + JT)	Forberedelse og arbejde
11:10 - 11:30	Madpakker	
11.50 - 13.05	Gåprøve (MR + JT)	Prøve

## Torsdag

Tidsrum	Hvor	Aktivitet
---------	------	-----------

08:00 - 09:30	I Naturfagslokalet (AC)	Kost og sundhed med Anita Hvorfor skal vi være sunde, hvornår er vi sunde, hvad er egentlig sundt? Hvorfor skal vi dyrke motion?
09:30 - 09:50	Frugtfrikvarter	
09:50 - 11:10	Skolen køkken (MN)	Der skal laves en lille sund snack i køkkenet med Marlene
11:10 - 11:30	Madpakker	
11.50 – 13.05	Udenfor (MR + TN)	Idræt og Motion med Mie og Tommy. <b>HUSK</b> tøj efter vejret, vi skal være udenfor og lave motion.

JT følger 0.-2. kl. hele dagen

Fredag		
Tidsrum	Hvor	Aktivitet
08:00 - 09:00	På skolen i fællesrummet	Morgensamling Snak om svømning (MR og MN) Opvarmning (MR)
09:00 - 9.30	Ned til Kilen	Eleverne bliver kørt af personalet ned til Kilen <b>HUSK</b> tøj efter vejret
9.30 - 10.00	Madpakker/frugt	Madpakker ved Kilen
10.00-12.00	Ved Kilen	SKOLERNES MOTIONS DAG som de store har planlagt. Eleverne skal i små grupper og
12.00-13.00	Tilbage til skolen	Tilbage til skolen. GOD EFTERÅRSFERIE

Evaluering
<p><b>Trafik:</b> Fagligt lærte eleverne at befinde sig som fodgængere, ved at de fik "teori" undervisning i klassen, gennem arbejde med hæfte, kropslige aktiviteter og små videofilm fra sikkertrafik.dk. Der blev talt og lavet skuespil i forhold til konsekvenser af adfærd i trafikken. Dernæst var de ude at gå en rute, som senere var ruten, der blev brugt til gå-prøve. Eleverne lavede gå-prøven i hold af 2-3 elever og blev vurderet af to lærere undervejs. Alle bestod gå-prøven og modtog et GÅ-KORT.</p> <p>Socialt lærte eleverne at, hvordan de selv og sammen med andre befinder sig i trafikken. De lærte at ens adfærd har konsekvenser i trafikken og at det er muligt at aflæse andre trafikanter. Gennem hele dagen arbejde eleverne i par, grupper, klassevis og individuelt.</p> <p><b>Sundhed og motion:</b></p>

Torsdag var eleverne rundt på forskellige moduler, hvor de lærte om sundhed. Eleverne skulle bl.a. tegne hvad der er en sund madpakke. De hørte både om mentalt og fysisk sundhed. Derefter var de ude og lave motion, hvor de lavede "Svine-træning". Dette er en motionsform der sker gennem leg, hvor man bruger de forhindringer der kan være i naturen, fx på legepladsen. Der blev talt pulsslag og snakket om følelser når man laver motion. Fredag var hele skolen i skoven og lave motionsløb, planlagt af de ældste elever. Der skulle løses forskellige aktiviteter, der var stor fokus på samarbejdsøvelser blandt store og små.

### Opfølgende plan

**Trafik:**

Læren om at befærde sig som fodgængere i trafikken bliver og kan fortsat bruges når vi er på tur, skal over vejen til idræt eller gå til fx kirken.

**Sundhed og motion:**

I NF vil elever arbejde med affald og sortering, bl.a af sortering af madpakke-affald. Her vil der igen blive snakket om hvad en sund madpakke er. I idræt vil der fortsat blive arbejdet med svine-træning.